



CENTRE  
EXCURSIONISTA  
D'ABRERA

# FORMACIÓ 2010

## Curset d'iniciació a l'escalada en roca

### Programa:

Divendres 21 de maig a les 20 h, presentació a la Casa de Cultura d'Abbrera  
Divendres 28 de maig a les 20 h, xerrada a la Casa de Cultura  
Dissabte 29 de maig, sortida pràctica a Montserrat  
Divendres 4 de juny a les 20 h, xerrada a la Casa de Cultura  
Dissabte 5 de juny, sortida pràctica a Castelldefels.

Edat mínima: 14 anys.

Els menors de 18 anys hauran de portar justificant patern o matern.

Preu del curset: 55 €,

Inclou: instructors, material d'escalada comunitari (cordes, cintes, etc) i assegurança.

El cursetista ha de portar: casc, arnès, peus de gat, mosquetó de seguretat i roba adient a l'exercici físic i a les condicions meteorològiques del moment. Les despeses de menjars i transports són a càrrec del cursetista.

Places limitades a 16 persones

Més informació i inscripcions: telèfon 605 86 47 98

Director: Paco Vargas, instructor d'Escola Catalana d'Alta Muntanya

✉ carrer Major, 22 08630 ABRERA (Baix Llobregat) 🕒 dijous de 18,30 a 20 h  
☎ 630 69 47 87 grup d'escalada ☎ 605 86 47 98  
💻 [www.sparagaria.cat/cea](http://www.sparagaria.cat/cea) 📧 [ceabrera@hotmail.com](mailto:ceabrera@hotmail.com)



AJUNTAMENT D'ABRERA  
Departament d'Esports

L'esport *mou* Catalunya  
Generalitat de Catalunya  
Departament de la Vicepresidència  
Secretaria General de l'Esport



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada