

AMB EL SUPORT DE:



COL·LABOREN:



GENERALITAT DE CATALUNYA
Patronat de la Muntanya de Montserrat



**CENTRE
EXCURSIONISTA
D'ABRERA**



PROTECCIÓ CIVIL D'ABRERA



Marca Registrada

ivsiberica.com
LIDER DE LA RESTAURACION AUTOMATICA

XVI CAMINADA DE PRIMAVERA



Abdera - Montserrat
Diumenge, 19 d'abril de 2015

Organitza:



AJUNTAMENT D'ABRERA
Regidoria d'Esports

NORMATIVA

1/ La inscripció és gratuïta i **es limitarà a 500 inscrits**, la mateixa s'ha de dur a terme a través de l'enllaç de la pàgina web de l'Ajuntament: <http://www.ajuntamentabrera.cat>. També es poden realitzar inscripcions a la Recepció del Centre Aquàtic Municipal, passeig de l'Estació, 24, Bis, tots els dies en horari d'atenció al públic. **L'últim dia d'inscripció serà el dimecres 15 d'abril o quan s'arribi al màxim d'inscrits.**

2/ La caminada és oberta a tothom sense límit d'edat; no obstant això, **els menors de 18 anys hauran d'entregar obligatòriament l'autorització paterna per poder participar-hi.** L'autorització es pot descarregar a la pàgina web de l'Ajuntament o es pot recollir personalment al Centre Aquàtic d'Abdera. L'esmentada autorització haurà de ser lliurada abans del dia 16 d'abril al Centre Aquàtic Municipal o el mateix dia de la caminada en el control de sortida.

3/ El control de sortida de tots els participants serà el diumenge 19 d'abril a les 6.30 hores a la 1a planta del Pavelló Esportiu Municipal. **El dorsal és personal i intransferible i serà obligatori presentar algun document que acrediti la identitat del participant per recollir-lo.** La sortida es realitzarà a les 7 hores.

4/ A tots els participants se'ls hi farà entrega d'una ampolla d'aigua a la recollida de dorsal i una samarreta commemorativa a l'arribada; per recollir-la, s'ha d'entregar el dorsal.

5/ Hi haurà tres controls de pas situats a l'inici de camí vell o camí de les bateries, a la cruïlla de Sant Joan i a la cruïlla de Sant Miquel. A més, hi haurà un control d'arribada davant de l'estació del cremallera, aquest últim control s'obrirà a les 11 hores. Tant al control de Sant Miquel com al d'arribada us demanaran el número de dorsal.

6/ Hi haurà una parada a la plaça de l'Església de Collbató, per tal de fer un petit àpat. Aquesta parada no serà obligatòria. És important que recordeu que **NO** és una cursa ni una competició, per la qual cosa, **NO** hi ha ni categories ni classificacions.

7/ S'aconsella portar calçat i roba adient, un àpat com a mínim i aigua suficient per a tota la caminada. Us recomanem anar sempre en grup. Respecteu el vostre entorn i **NO** embruteu; porteu una bossa per posar-hi i **emportar-vos** les vostres deixalles.

8/ La caminada finalitzarà en arribar a Montserrat (la tornada és lliure); per a la vostra informació, els horaris i preus de l'Aeri, Cremallera i FGC són els següents:

Aeri: De 9.40 h a 14 h i de 14.35 h a 19 h. Preu individual: 7,00 €. Per a grups de 20 o més persones, que podeu formar allà mateix, el preu és de 5 € per persona.

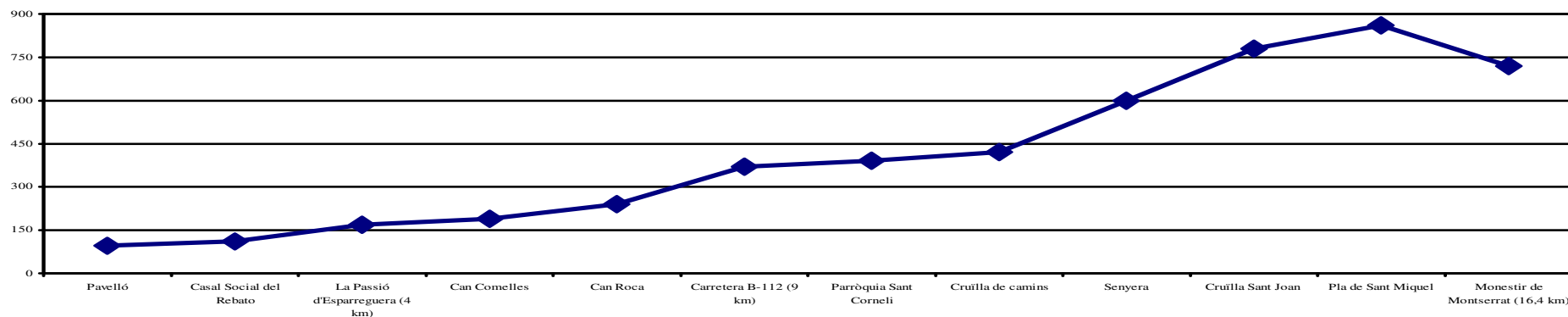
Cremallera: Cada hora i 15 minuts, sortides fins a l'estació dels Ferrocarrils Catalans "Monistrol de Montserrat". Preu: 6,15 €.

Ferrocarrils Catalans: Sortides des de Monistrol cada hora i 41 minuts i des de l'aeri cada hora i 45 minuts. Preu (2 zones per arribar a Abdera): 3,00 €.

9/ L'Organització no es responsabilitza dels danys físics o morals que els participants puguin causar-se o causar a terceres persones.

10/ El fet de participar-hi comporta l'acceptació d'aquesta normativa.

PERFIL DE LA CAMINADA



Una vegada s'hagi arribat a la plaça de l'Església de Collbató, el recorregut seguirà pel camí vell o camí de les bateries que unia Collbató amb el Monestir de Montserrat i que fins el segle XVIII era la millor ruta d'accés al Santuari.